

POSTOŁOWO GOLF CLUB

ETYKIETA GRY W GOLFA

Redakcja tekstu: Zdzisław Sznycer

KILKA SŁÓW O GOLFIE

Nikt nie wie dokładnie, kiedy to się zaczęło, ale jak głosi legenda, to golfa wymyślili szkoccy pasterze owiec, którzy podczas długich wypasów na górskich halach odwrócili swoje kije pasterskie i dla zabicia czasu zabawiali się wbijaniem kamyków do istniejących w terenie zagłębień.

Pierwsze historyczne zapisy o grze pochodzą z 1457 roku. Wiadomo też, że chętnie grywała w golfa Maria Stuart. Pierwszy klub golfowy powstał w 1744 roku w St. Andrew's. Ujął on zasady gry w 13 podstawowych reguł, z których 10 obowiązuje do dziś, a sam klub St. Andrew's i jego pola nadal pozostają Mekką wszystkich graczy w golfa.

BEZPIECZEŃSTWO

Nie wyobrażasz sobie jak wielką energię ma koniec kija golfowego wprawionego w ruch obrotowy i jak wielką energię uzyskuje piłka uderzona tym kijem. W bezpośrednim kontakcie kij i piłka mogą stać się przyczyną poważnych urazów, a nawet śmierci. Dlatego właśnie zasady określone w Etykiecie Golfa mają Tobie i innym zapewnić bezpieczeństwo na Polu Golfowym.

Pamiętaj również, że Pole Golfowe nieprzypadkowo określane jest jako „pole”. To wielka, często pozbawiona osłony przestrzeń. Na pierwsze objawy burzy natychmiast zejdz z pola. Żelazne czy grafitowe shafty kijów wyśmienicie przewodzą prąd elektryczny.

Strzeż się kija przy pierwszym tee

Urazy zadane końcówką kija należą co prawda do rzadkości, ale jednak taki przypadek od czasu do czasu ma miejsce. Do tych urazów dochodzi niemal zawsze przy lub na pierwszym tee. Warto mieć oczy otwarte i pamiętać o ostrożności — chcąc się rozgrzać, najlepiej odejść na bok, upewniwszy się wcześniej, że w pobliżu nie ma nikogo.

Pozostali gracze i kibice nie powinni stawać z tyłu za kimś, kto trzyma w ręku kij. Zawsze należy zachować dystans kilku metrów w stosunku do gracza przygotowującego się do uderzenia.

Piłka golfowa może zagrażać życiu

Lecząca piłka golfowa stanowi źródło największego zagrożenia. Obszarem zagrożenia jest nie tylko cała przestrzeń przed graczem, ale również boki fairway'a. Nigdy nie należy wchodzić na obszar przed graczem stojącym na tee — należy zajmować pozycję dokładnie naprzeciw gracza.

Jeśli ktoś pokusi się o uderzenie w pobliżu drzewa lub innej przeszkody, narazi się na ryzyko niebezpiecznych rykoszetów. Czasem lepiej zdecydować się na rzut karny, niż narażać kogokolwiek na niebezpieczeństwo.

Uwaga na wzniesienia i ostre zakręty

Gracze wkraczający na obszar z pagórkami i zakrętami utrudniającymi widoczność muszą „myśleć do tyłu”. Uderzający na niewidocznej części pola oddają swoje uderzenia i czym prędzej opuszczają zagrożony teren. Gracze oczekujący z tyłu przystępują do gry dopiero po odczekaniu 30 sekund.

Nigdy nie uderzaj za wcześniej

Pamiętaj, nigdy nie uderzaj piłki, jeśli istnieje choćby najmniejsze ryzyko trafienia w innego człowieka. Oczekaj, aż wszyscy obecni przed Tobą znajdą się poza zasięgiem Twojego uderzenia.

Przy najmniejszym ryzyku krzycz „FORE!”

Jeżeli istnieje chociażby najmniejsze ryzyko, że piłka może uderzyć w człowieka, zarówno Ty jak i twoi partnerzy powinniście natychmiast krzyknąć „Fore!!!” i machnąć rękoma.

Słyszając okrzyk „FORE” — kucnij

Pracuj nad swoimi odruchami. W każdym przypadku gdy usłyszysz okrzyk „FORE!!!”: natychmiast odwróć się plecami w kierunku dołka, z którego dobiega okrzyk, kucnij i osłoń dłońmi głowę.

Personel obsługi pola ma pierwszeństwo

Gdy pracownicy obsługują pole golfowe, należy czekać tak długo, aż praca zostanie zakończona lub wykonująca ją osoba czytelnym sygnałem upoważni do podjęcia gry. Zasada ta obowiązuje nawet wtedy, gdy pracownik siedzi w krytej dachem kabinie ciągnika.

UPRZEJMOŚĆ

Bądź na starcie o czasie

Punktualność jest przejawem kultury osobistej i uprzejmości. Okazujemy ją już przed rozpoczęciem gry, pojawiając się przy pierwszym tee punktualnie, zgodnie z wyznaczonym tee time'm.

Stój spokojnie i cicho, kiedy ktoś inny ma uderzać

Golf jest grą wymagającą wielkiej koncentracji. Każdy niespodziewany odgłos lub dostrzeżone kątem oka poruszenie może stać się przyczyną dekoncentracji. Stań w odległości co najmniej 2 metrów poza zasięgiem wzroku pochylonego gracza. Trzymaj piłkę, tee-peg oraz kij tak, by nie stały się źródłem żadnych dźwięków.

Całe pole golfowe jest „obszarem podwyższonej uprzejmości”

Staraj się być uprzejmym dla znajdujących się w pobliżu graczy. Uprzejmość obowiązuje na parkingu, putting greenie, przy budynku klubowym i w każdym innym miejscu na terenie obiektu.

Żadnych krzyków na polu golfowym

Nie zachowuj się hałaśliwie. Nie gwizdź, nie nawołuj. Jedyne przypadki, kiedy wolno ci zakłócić spokój pozostałych, to sytuacja gdy musisz krzyknąć „Fore!!!”

Panuj nad sobą

Golf to próba cierpliwości. Niegrzeczne uwagi, komentarze, gesty, rzucanie kijami czy wykrzykiwanie są niedopuszczalne. Pamiętaj — golf to gra, hobby, z którego masz czerpać radość.

Nie udzielaj lekcji nie proszony

Nic tak nie rozprasza skupienia grającego, jak udzielanie „cennych” rad gdy o nie nie proszono. Lekcje golfa to zadanie instruktorów — pozostaw im tę pracę.

Walcz do końca

Jedynym usprawiedliwieniem wycofania się z zawodów jest choroba lub kontuzja. Wycofanie się z powodu złej gry świadczy o braku sportowego ducha. W golfa gra się również w deszcz i niepogodę.

DBAŁOŚĆ O POLE GOLFOWE

Naprawiaj pitchmarki na greenie

Naprawiając wgłębienie w trawie na greenie stosuj metodę „kołową”. Nakłuj wokół darń i przesuwaj w kierunku środka uszkodzenia, następnie ubij głowicą puttera lub podeszwą buta do uzyskania poziomego równego z terenem. Naprawiaj również ubytki pozostawione przez innych graczy.

Dbaj o trawiaste tee i foregreen

Nie ćwicz próbnych zamachów kijem na trawiastym tee. Używaj wyłącznie drewnianych tee-peg. Wózków nie wolno ustawiać na trawiastym tee ani foregreenach — przeprowadzaj je dookoła.

Naprawiaj divoty zawsze i wszędzie

Z myślą o tych, którzy przyjdą grać po tobie, pamiętaj o tym, żeby ułożyć z powrotem wyrwane przez siebie kępy darni. Ułóż kępę starannie w powstałym zagłębieniu i przygnieć ją porządnie stopą.

W bunkrze

Zasada jest prosta: pozostaw bunkier w takim samym stanie, w jakim sam chciałbyś go znaleźć. Zagrabij piasek grablami tak, by jego powierzchnia była jednolicie gładka. Do bunkra wchodzi i wychodzi zawsze przez najniższą krawędź. Grapie zostaw tuż obok bunkra, zgodnie z kierunkiem gry.

Nie podpieraj się putterem

Green jest wyjątkowo delikatny. Wielu graczy podpira się putterem lub drzewcem chorągiewki niszcząc delikatną darń. Chorągiewkę kładź ostrożnie na skraju greenu.

Dbaj o czystość środowiska

Zbierz po sobie śmieci — papiery, niedopałki. Jeśli w pobliżu nie ma kosza, masz przecież przy sobie swoją torbę golfową.

JAK ZYSKAĆ NA CZASIE

Nic tak bardzo nie irytuje jak powolna i przedłużająca się gra poprzedzającego ciebie flightu. Bez względu na poziom, rundę 18 dołków można zagrać w następujących czasach:

Zespół 2 piłek (singiel) — 3 godz. 15 min (195 minut)

Zespół 3 piłek — 3 godz. 30 min (210 minut)

Zespół 4 piłek — 3 godz. 45 min (225 minut)

12 zasad szybkiej gry

1. Staraj się żwawo poruszać na polu. Idź prosto do swojej piłki, od razu gdy wszyscy już uderzą.
2. Utrzymuj kontakt wzrokowy z miejscem, w którym zniknęła twoja piłka — i piłki partnerów.
3. Przygotuj się do kolejnego uderzenia zawczasu: wybierz kij, włóż rękawiczkę, trzymaj piłkę i tee-peg w ręce.
4. Na greenie przygotuj się do kolejnego puttingu śledząc linie pozostałych graczy.
5. Wózek lub torbę zostaw z tego końca greenu, skąd najbliższe jest do następnej tee.
6. Jeżeli ktoś podaruje ci jeden putt, podziękuj i natychmiast podnieś piłkę.
7. Gracz, który pierwszy trafił piłkę do dołka, chwyci drzewce flagi i wkłada je, gdy ostatni zakończy putting.
8. Uzupełniaj zapis w czasie gdy pozostali wykonują putting. Po zakończeniu natychmiast zejdz z greenu.
9. Przepuszczaj innych zawsze, kiedy powinienes to uczynić zgodnie z regułami.
10. Jeśli pozostawiłeś torbę z dala, noś ze sobą kilka dodatkowych kijów.
11. Używaj wstecznego lusterka — utrzymuj kontakt wzrokowy z grupami za tobą.
12. Naprawianiem uszkodzeń i czyszczeniem piłki zajmuj się od razu, gdy inni jeszcze wykonują putting.

Kiedy przepuścić grupę nadchodzącą z tyłu

Należy przepuścić grupę nadchodzącą z tyłu gdy:

1. Nadchodząca grupa ma prawo pierwszeństwa (np. czteroosobowa przepuszcza trzyosobową).
2. Ty grasz pełną rundę, startując od innej tee niż nr 1.
3. Grasz wolniej niż nadchodzący z tyłu.
4. Masz przed sobą całkowicie pusty dołek, a szybsi gracze z tyłu musieliby czekać.

5. Nie jesteś w stanie odnaleźć natychmiast swojej piłki (w ciągu mniej więcej pół minuty).

REGUŁY I ETYKIETA

Naucz się reguł golfa

Nieznajomość reguł golfa nie usprawiedliwia ich naruszania. Reguły są liczne i po części trudne, ale wszystkie są logiczne i uzasadnione. Naucz się reguł podstawowych i miej przy sobie podręcznik reguł lub wyciąg z tychże.

Respektuj system handicapów

System handicapów jest unikatową zaletą golfa, jednak tylko tak długo, jak długo wszyscy skrupulatnie przestrzegają jego zasad. Manipulowanie handicapem jest zachowaniem niesportowym.

Naucz się prowadzić zapisy

Zapisy wyników swoich rywali prowadź starannie i dokładnie. Po każdym dołku sprawdzaj ostateczny wynik. Nie uciekaj natychmiast po zakończeniu gry na 18. greenie — podpisz kartę i przypomnij o tym partnerom.

Strój golfowy

Podstawowym walorem stroju jest estetyka, komfort i wygoda. Na żadnym polu nie są dopuszczone jeansy i T-shirty, a na wielu polach metalowe kolce w butach. Na polu szybko zmieniają się warunki atmosferyczne — miej w torbie dobrej jakości windstoper, czapkę i zapasową rękawiczkę.

Telefony komórkowe

Większość graczy przyjeżdża na pole golfowe by wypocząć. Sygnał telefonu przypomina im o pracy i dekoncentruje. Jeśli nie możesz pozwolić sobie na wyłączenie telefonu na 4 godziny, graj samotnie. Dzwoniący telefon podczas rundy jest również powodem dyskwalifikacji podczas zawodów.

PAMIĘTAJ — ETYKIETA GRY W GOLFA OBOWIĄZUJE WSZYSTKICH GOLFISTÓW!

Postołowo Golf Club · Postołowo, 83-042 Elganowo · tel. +48 600 247 248 · postolowo.com